

॥ ॐ ॥
॥ तस्य वाचकः प्रणवः ॥



પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજે પોતે રચેલા પુસ્તકો કોઈ વિદ્વતા બતાવવા માટે કે લોકપ્રિયતાના હેતુથી લખેલા નથી. એમને તો પોતાના નિજાનંદ માટે બહુજન હિતાય - બહુજન સુખાયના આશયથી રચેલા છે. તેમને થયેલા પોતાના સ્વાનુભવો તેમ જ પોતાની અનુભૂતિઓ પર રચાયેલા છે. ગુરુદેવશ્રીએ પોતાના સ્વાનુભવ લોકોપયોગી બને તે હેતુથી લોકોને સમજણ પડે તેવી સરળ ભાષામાં રચેલા છે.

પ. પૂ. શ્રીના રચેલા ગ્રંથો જયનારાયણ ગ્રંથાવલી પુષ્પ તરીકે ઓળખાય છે. અત્યાર સુધીમાં ચોવિસ પુષ્પોનું નિર્માણ થઈ ચુક્યું છે.

ગુરુમહિમા



પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજીનો જીવનમંત્ર છે બહુજન હિતાય બહુજન સુખાય. પરમ ગુરુભક્ત શ્રી સવજીદાસ કૃત “ગુરુમહિમા” પદ્યનો એક એક શબ્દ જે ગુરુનિષ્ઠાથી તરબોળ, યોગરહસ્યથી ભરપૂર અને પરમતાત્વની ગુરુગોપનીયતાથી લદાયેલો છે. ગુરુ શબ્દનો અર્થ કેટલો વ્યાપક છે, તે પૂ. શ્રી યોગભિક્ષુજીએ સમજાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે. પરમ સિદ્ધ યોગમાર્ગના જ્ઞાતા સદ્ગુરુ તથા સતશિષ્યના ગૂઢ યોગરહસ્યના સંવાદસમી “ગુરુમહિમા” તથા “સદ્ગુરુની આરતી”ની સ્તુતિને શબ્દસહ સમજાવેલ છે. સહુ ગુરુભક્તને પ્રેરણાનાં પીયુષ પાતું, સાદ્યંત અભ્યાસથી આપણાં પ્રાચીન સંતોનાં ગૂઢ ભજનોને ઘણી સરળતાથી સમજાવી સાધકને અધ્યાત્મ માર્ગમાં ઘણી મદદ કરી આપતું પુસ્તક એટલે “ગુરુમહિમા”.

• • •

મુક્તા

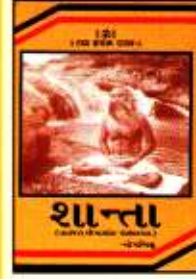


મુક્તા એટલે મુક્ત થવું. મોક્ષની પ્રાપ્તિ થવી. પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજીએ બહુજન હિતાય બહુજન સુખાયના હેતુસર, મહર્ષિ શ્રી પતંજલીના પાતંજલ યોગદર્શન (સમાધિપાઠ) પરનું આ ભાષ્ય છે. પૂ. શ્રીના સ્વાનુભવના પ્રતિબિંબનું આ ગદ્ય સ્વરૂપ છે. પૂ. શ્રીને થયેલ અનુભૂતિઓનું આ સાકાર સ્વરૂપ છે. યોગ માર્ગમાં પ્રગતિ ઈચ્છતા સાધકોએ ચિંતન-મનન કરવા જેવો આ ગ્રંથ છે. આ ગ્રંથ લોકોપયોગી બને તે હેતુથી સામાન્ય માણસને પલ્લે પડે તેવી સરળ ભાષામાં રચાયેલો છે. યોગના સાધકોના હાથમાં આ ગ્રંથ તેમનો માર્ગસરળ બનાવે છે.

હર્ષ અને શોકને, હાની-લાભને ઈશ્વરનો ક્રમ જે જાણે. ગુરુકૃપા એણે જ મેળવી, બાકી ગોથા ખાયે....

• • •

“શાન્તા”



પાતંજલ યોગદર્શનના સાધનપાઠ તથા વિભૂતિપાઠના સૂત્રોનો ભાવાર્થ ‘શાંતા’ પુસ્તકમાં સમજાવવામાં આવ્યો છે. શાંત થવામાં, પરમ શાંતિ પ્રાપ્ત કરાવવામાં જે મદદ કરે તે ‘શાંતા’. આત્યંતિક સુખની પ્રાપ્તિ થાય ત્યારે જ સાચી શાંતિ મળે છે. મુક્તિ અને શાંતિ ઉંચામાં ઉંચિ પ્રાપ્તિ છે. હંમેશાં હંમેશાં માટે દુખોનો અંત આવી જવો તે શાંતિ. નિયમિત સાધના કરવાથી શાંતિ પ્રાપ્ત થાય છે.

યોગના આઠ અંગોનું અનુષ્ઠાન કરવાથી અશુદ્ધિઓનો ક્ષય થાય છે. આઠ અંગો આ પ્રમાણે છે- યમ, નિયમ, આસન, પ્રાણાયામ, પ્રત્યાહાર, ધારણા, ધ્યાન અને સમાધિ. અહિંસા, સત્ય, અસ્તેય, બ્રહ્મચર્ય અને અપરિગ્રહને યમ કહેવામાં આવે છે. શૈય, સંતોષ, તપ, સ્વાધ્યાય અને ઈશ્વરપ્રણિધાનને નિયમ કહે છે. યોગના આ આઠ અંગોનું પાલન કરવાથી કલ્યાણના માર્ગે આગળ વધી શકાય છે.

• • •

મારા ગુરુદેવ



જે સાધનાનુભૂતિઓના અક્ષય-અમૂલ્ય નિધિઓ ઉપર મૌનના વજ્ર કમાડો ભિડાવીને તે પર મહામૌનનાં તાળાં ઠબકારી દીધાં હોય છે. તેને પણ પ્રેમ - સમર્પણ - ધ્યાન દ્વારા ખોલાવી શકાય છે તેનું મારા ગુરુદેવ જવલંત દૃષ્ટાંત છે.

પરમાત્માને પામવા માટેનો માર્ગ ગુરુ પાસેથી મેળવી શકાય છે. ગુરુજન આપણને પ્રસાદ રૂપે જે જ્ઞાન આપે છે કે મારા દશવિલ ધ્યેય, રસ્તા, તત્વોને પુજો. એવું કહેવાય છે કે ગુરુ વીના ગોવિંદ ન મળે.

‘મારા ગુરુદેવ’ પુસ્તકમાં ગીરનાર યાત્રામાં થયેલ સ્વાનુભવોનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે. ગુરુપ્રેમીઓ પોતાના ગુરુદેવ પર શ્રદ્ધા રાખીને સત્કર્મ કરે તો સકળતા જરૂર મળે છે.

• • •

ઈશ્વરની ઓળખ



‘ઈશ્વરની ઓળખ’ - પુસ્તકમાં પાતંજલ યોગદર્શનના સૂત્ર-૨૪થી ૨૯ની સમજ આપવામાં આવી છે. યોગમાર્ગમાં તેમ જ ગુરુપ્રેમીઓને તે સહાયક છે.

ઈશ્વર વિષેની સાચી સમજણ મેળવવા માટે આ પુસ્તક વાંચવા સલાહ છે.

• • •

મંત્રવિજ્ઞાન અને ધ્યાન



મંત્રજ્ઞપ એ એક સરળ ઉપાય છે. મંત્રજ્ઞપ આપણે ગમે તે સમયે ગમે ત્યાં કરી શકીએ છીએ. મંત્ર અને ધ્યાનની સાચી માહિતી આપણને આ પુસ્તક દ્વારા પ્રાપ્ત થાય છે. મંત્ર કેવી રીતે કરવો, તેની શરીર પર કેવી અસર થાય તે દર્શાવવામાં આવ્યું છે. ધ્યાનના બે પ્રકારમાં અંતર્મુખધ્યાન અને બહિર્મુખધ્યાન વિશેની સમજણ પ્રાપ્ત થાય છે. મંત્રજ્ઞપ કરવા માટે કોઈ ખર્ચ કે આહૂતીની જરૂર નથી, તે એકદમ સરળ ઉપાય છે.

• • •

“નિર્જર ઝર્યું કો ગેબથી”



આ પુસ્તકમાં માનવ, પૃથ્વી પરના કુદરતે આપેલ સંપત્તિ અને વ્યાવહારિક બુદ્ધિ-શક્તિનો અણછાજતો ઉપયોગ કરી કેવી રીતે વિશ્વશાંતિને ડહોળે છે. પરિણામ સ્વરૂપ જગતમાં પ્રલય તથા આતંકવાદ જેવી વિનાશકારી

આપત્તિઓને આમંત્રે છે.

“તુલસી હાય ગરીબ કી કબલું ન ખાલી જાય મુએ ઢોર કે ચામસે લોહા ભસ્મ હો જાય.”

બ્રહ્માંડમાં રહેલા અસમતોલનમાં કઈ રીતે સમતોલન સ્થાપી શકાય તેની સમજણ આપી છે.

• • •

કિસકો લાગું પાય...?



ગુરુ અને ગોવિંદ ભક્તેમાં કોની મહત્તા વધારે તથા આપણે ગુરુ શા માટે ઈચ્છીએ છીએ? શા માટે તેમનું ચયન કરવાનું? સદ્ગુરુને શોધી - પ્રાપ્ત કરીને આપણે તેમને શી રીતે સેવવા જોઈએ, તેની સમજણ ગુરુગીતાનો આધાર લઈ આપેલ છે. ગુરુપુર્ણિમાં, ગુરુપર્વની મહત્તા અને તદ-ઉપરાંત તેની ઉજવણી શા માટે અને શી રીતે કરવી જોઈએ તેની સમજ આપવાનો પ્રયાસ કર્યો છે.

• • •

મારે સમાજને બેઠો કરવો છે



તે નાનકડું પુસ્તક સર્વે સેવકો અને કર્મયોગીઓ માટેની ગીતા સમાન છે. ૧. મોટા કોને કહેવાય? ૨. મારે એટલે કોણે? ૩. સમાજને એટલે કોને? ૪. બેઠો કરવો છે એટલે શું કરવું છે? ૫. સમાજને બેઠો કરવામાં મૌનમદિરોનો ફાળો.

આ બધાની સાચી સમજ આપતું પુસ્તક એટલે
“મારે સમાજને બેઠો કરવો છે”.

• • •

‘પ્રેરણાસિન્ધુ’

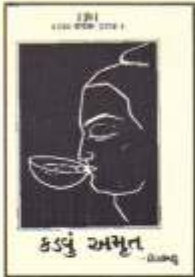


પ્રેરણાસિન્ધુ પુસ્તકમાં
આપણા તહેવારોની મૌલિક સમજ
તથા સાચી ઊજવણી કેવી રીતે
કરવી તે આપેલું છે. આપણા
ધાર્મિક તહેવારોની સ્થૂળ રૂપી
ઉજવણીને છોડીને સૂક્ષ્મ રીતે
ઉજવણી કરવાની સાચી સમજ પૂ.

ગુરુદેવશ્રી યોગભિક્ષુજીએ આ પુસ્તકમાં વર્ણવી છે.
તહેવારોની ઉજવણી આપણા શારીરિક, માનસીક તથા
સામાજિક ક્ષેત્રોમાં કેવી રીતે ફળદાયી તથા સુખરૂપી
બની શકે તેની રજૂઆત ખુબ સુંદર રીતે આ પુસ્તકમાં
જણાવેલ છે.

• • •

કડવુ-અમૃત



પુજ્ય ગુરુદેવ શ્રી
યોગભિક્ષુજીએ સમાજમાં સાચી
સમજણ ઉજાગર કરવા ગુજરાત
સમાચાર દૈનિકમાં પ્રેરણાબિંદુ શિર્ષક
નીચે આપેલા લેખોનો સમુહ એટલે
‘કડવું અમૃત’.

સંતો લખવા માટે નથી
લખતા પરંતુ તેઓની કરુણા જ્યારે ભીતરમાં સમાઈ નથી
શકતી ત્યારે તે; અક્ષરો, શબ્દો અને વાણીના માધ્યમથી
બહાર નીકળવા મથે છે. તેમની કરુણતાના અશ્રુબિંદુઓ
આ રીતે ટપકે છે.

જેમ બીમાર બાળકને કડવી દવા પીવડાવવાની
કડવી જવાબદારી માને ઉપાડવી પડતી હોય છે, તેમ
સમાજને “કડવું અમૃત” પીવડાવવાની જવાબદારી
સંતોએ ઉપાડવી પડતી હોય છે. આ પુસ્તિકા પણ તેનો જ
એક નમુનો છે. કડવું અમૃતમાં ગુરુદેવશ્રીએ ‘આશ્રમ’ -
એટલે, સાચો આશ્રમ ગૃહસ્થ આશ્રમ વિષે તેમજ ગુરુની
શોધ - જેમાં સાચા ગુરુ કેવા હોય, સૌથી સહેલો સાક્ષાત્કાર
જેવા મુદ્દાઓ લઈ સમાજમાં રહી આધ્યાત્મિક જીવન કેવી
રીતે જીવી શકાય તેની સમજણ આપી છે.

• • •

વિજળીના ઝબકારે



પ. પૂ. ગુરુદેવશ્રી
યોગભિક્ષુજીના જ્ઞાન, તપ અને
અનુભવોનો નિચોડ, એ ત્રણેયનો
સમન્વય એટલે ‘વિજળીના
ઝબકારે’. પૂ. ગુરુજી દ્વારા બહાર
પ્રગટ થાયેલ સત્ સાહિત્ય
પત્રિકાઓનો આ સંગ્રહ છે.

વિજળીના ઝબકારે મોતી પરોવવું - એક દુર્લભ ઘટના છે.
પણ જો આપણે તે કરી શકીએ તો આપણા જેવો
ભાગ્યવાન કોઈ નહીં. તેવી જ રીતે સંતોના જીવન-
ચરિત્ર, વાણી-વર્તન તથા આશિર્વચનોને ખૂબ સારી રીતે
પચાવી આપણા જીવનમાં ઉતારવું અને તે જીવન જીવવું.
તે આપણા જીવન માટે સુખ શાંતિની નિશાની છે.
‘વિજળીના ઝબકારે’ એટલે કે સંતોના વચનોના મર્મને
પામીને આપણા જીવનને સાર્થક કરવાનું છે.

• • •

ગુજરાતી

૧. ગુરુમહિમા (યોગરહસ્યોથી ભરપૂર) (બીજી આવૃત્તિ)	૫૫.૦૦
૨. મુક્તા (પાતંજલ યોગદર્શન-સમાધિપાઠ) (બીજી આવૃત્તિ).....	૩૮.૦૦
૩. શાંતા (પાતંજલ યોગદર્શન-સમાધિપાઠ) (બીજી આવૃત્તિ).....	૬૦.૦૦
૪. મારા ગુરુદેવ (જીવન અને સાધનાની અનુભૂતિ) (બીજી આવૃત્તિ)	૧૬.૦૦
૫. ઈશ્વરની ઓળખ (ઈશ્વર કોને કહી શકાય?) (ત્રીજી આવૃત્તિ)	૦૯.૦૦
૬. મંત્રવિજ્ઞાન અને ધ્યાન (બીજી આવૃત્તિ).....	૩૦.૦૦
૭. સત્સંગ-પરાંગ	૦૨.૦૦
૮. નિર્જર ઝરૂં કો જેભથી (બીજી આવૃત્તિ).....	૧૫.૦૦
૯. કિસકો લાગું પાય? (ત્રીજી આવૃત્તિ)	૦૫.૦૦
૧૦. સ્વાધ્યાય (ત્રીજી આવૃત્તિ)	૧૦.૦૦
૧૧. મારે સમાજને બેઠો કરવો છે. (ત્રીજી આવૃત્તિ).....	૨૪.૦૦
૧૨. પ્રેરણાસિંધુ (બીજી આવૃત્તિ).....	૨૦.૦૦
૧૩. પ્રેરણાપીયૂષ (શ્રી ગુરુપ્રેમભિક્ષુજીના પ્રેરણાદાયી પત્રો).....	૦૮.૦૦
૧૪. કડવું અમૃત (ત્રીજી આવૃત્તિ).....	૪૦.૦૦
૧૫. મૃતસંજીવની	૩૫.૦૦
૧૬. વીજળીના ઝબકારે	૯૦.૦૦
૧૭. આધ્યાત્મિક ગરબા (ક્રાંતિકારી તળપટ્ટી)	૧૫.૦૦
૧૮. ઓમનારાયણનાં ચિત્રો (મોટાં)	૦૫.૦૦
૧૯. ઓમનારાયણનાં ચિત્રો (નાનાં)	૦૩.૦૦
૨૦. અમૃત છલકાયું	૨૦.૦૦
રુતબ્બરા (ત્રિમાસિક)..... લવાજમ : ત્રિવાર્ષિક રૂ. ૧૦૦.૦૦, આજીવન રૂ. ૫૦૦.૦૦	

હિન્દી

૧. નિર્મ્લર ઢારા કો મેઘ સે (વિશ્વ શાંતિ કે અતિ ગુમ કારનો કહી મૌલિક રજૂઆત).....	૧૦.૦૦
૨. ઈશ્વર કી પઠવાન (ઓમ વિષય કી વિસ્તૃત જાનકારી).....	૧૧.૦૦
૩. ક્રાંતિ - ચિંતન (પૂ. યોગભિક્ષુજી ઓર ઓ.પ્રે.પ. ટ્રસ્ટ કા પરિચય)	૧૭.૦૦
૪. મુક્તા (પાતંજલ યોગદર્શન - સમાધિપાઠ).....	૫૫.૦૦

English

1. Maitri (The Yoga-secret of Universal Peace)	2.50
2. Streaming from The invisible	7.00
3. Easiest is Realization (Articles)	5.00
4. Why Meditation ?	3.00
5. Yogabhiikshu - An Introduction	5.00
6. I wish to Awaken The Society	10.00

ઓડિયો ડેસેટ - સીડી

૧. સંગીતમય ગાયત્રી મંત્ર	૩૫.૦૦
૨. પૂ. યોગભિક્ષુજીનાં પ્રવચનો	૩૫.૦૦
૩. અલૌકિક ક્રાંતિકારી ગરબા.....	૩૫.૦૦
૪. સ્વાધ્યાય (ઓમપરિવાર)	૩૫.૦૦
૫. ભજનો (સાદું સંગીત)	૩૫.૦૦
૬. ઓમૃતાલીસા	૪૦.૦૦
૭. ગુરુભાવની તથા ભજનો	૩૫.૦૦
૮. ગુરુભાવની તથા ભજનો	૩૫.૦૦

પ્રકાશક અને પ્રાપ્તીસ્થાન :

ઓમ્ ગુરુ પ્રેમ સમર્પણ ધ્યાન ભિક્ષુ પરિવાર ટ્રસ્ટ
 ૩-બ, પલિયડનગર સોસાયટી, સેન્ટ ઝેવિયર્સ સ્કૂલ રોડ,
 નારણપુરા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૩. ફોન નં. : ૦૭૯-૨૭૯૧૧૯૫
 Website : www.aumparivar.com
 E-mail : aumparivar@yahoo.com