

ॐ

॥ तस्य वाचकः प्रणवः ॥

# रुतम्भरा

आत्मनो हिताय जगतः सुभाय



वर्ष - ३४ (जन्युआरी, फ़ेब्रुआरी, मार्च)

मानद् तंत्री : मिनिष पटेल

VOL - XXXIV 2018-19

ISSUE-III

‘योग’ भिक्षा लावीओ, ‘भिक्षु’ बनी गुरुद्वार;  
मुमुक्षु जइर पामशे, सौनो मुजमां भाग.

॥ ॐ ॥  
॥ तस्य वाचकः प्रणवः ॥

## ओम् परिवारना उत्सव-२०१८

कथा प्रसंग निमित्ते	स्थल	तिथिवरणी तारीख
महाशिवरात्री निमित्ते	कुसुम हरनाथ मंदिर, अमरेश्वर महादेवनी सामे, वाराही दरवाजा, उमरेठ- डाकोर रोड, मु. उमरेठ, जि. आणंद	१०-३-२०१८ रविवार सवारे १० थी २
हनुमान जयंती निमित्ते	अनिलबाई गोविंदबाई अ. प्रजापति सी १/१, लक्ष्मेश्वर सोसायटी, अंकुर चार रस्ता, नारणपुरा, अमदावाद-१३	२१-४-२०१८ रविवार सवारे ८.३० थी ११
गुरुपूर्णिमा	जयां नक्की थाय त्यां	१६-०७-२०१८ मंगळवार सवारे ८ थी २
ओम् गुरुदेव जयंती	जयां नक्की थाय त्यां	२३-१०-२०१८ सोमवार सांजे ४-३० थी ८
जेसतु वर्ष	नैषधबाई व्यास ३, गंधाधर सोसायटी, सरदार पटेल हाईस्कूलनी सामे मणीनगर, अमदावाद-८	२८-१०-२०१८ सोमवार सवारे ७ थी ८
ओम् गुरुदेव जयंती	केदारेश्वर महादेव, उल्हासेश्वर (डोटडीया) महादेव पासो, ता. कपडवंज	२४-११-२०१८ रविवार सवारे १० थी २
श्री गायत्री अनुष्ठान साधना शिबिर निमित्ते	'निर्विकल्प मुक्तिधाम' नाथाबाई अ. पटेलना भेतरमां, मु. पलियड (वेडा) ता. कलोल, जि. गांधीनगर मो. ८८२५० २३३०४	२८-१२-२०१८ रविवार सवारे १० थी २

### ● ओम् परिवारना उत्सवो ●

श्री गायत्री अनुष्ठान साधना शिबिर निमित्ते	'निर्विकल्प मुक्तिधाम' नाथाबाई अ. पटेलना भेतरमां, मु. पलियड (वेडा) ता. कलोल, जि. गांधीनगर	३०-१२-२०१८ रविवार सवारे १० थी २
स्वाध्याय गायत्री-माइती यज्ञ	श्री विजयबाई सी. पटेल लक्ष्मेश्वर अपार्टमेन्ट, अंकुर चार रस्ता, अमदावाद	०९-०१-२०१८ रविवार सवारे ८ थी १२
महाशिवरात्री निमित्ते	कुसुम हरनाथ मंदिर, अमरेश्वर महादेवनी सामे, वाराही दरवाजा, उमरेठ- डाकोर रोड, मु. उमरेठ, जि. आणंद	१०-३-२०१८ रविवार सवारे १० थी २

- प. पू. गुरुदेवश्री योगबिष्णु महाराजश्री साथेनां प्रेरक प्रसंगो-संस्मरणो संक्षिप्तमां आवकार्य छे.
  - “ओम्परिवार”नी कल्याणकारी प्रवृत्तियो विशेषी माहिती पण संक्षिप्तमां आवकार्य छे.
- नोंध : जग्या-मर्यादाने कारणे अन्य कृति-सामग्री स्वीकारी शकती नथी. - रुतभरना संपादनसमिति

॥ ॐ ॥

॥ तस्य वाकः प्रावः ॥

## રુતમ્ભરા (ऋतम्भरा) એટલે અનુભવયુક્ત સત્યથી ભરેલું બહુજનહિતાય-બહુજનસુખાય

### ડૉક્યુમેન્ટરીમાં પ.પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રીનાં આશીર્વચન

સંકલન - ભાવેશ રાવલ

પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજીના નેવુંમા જન્મવર્ષ નિમિત્તે, ઓમ્પરિવાર દ્વારા આખા વર્ષ દરમિયાન 'સર્વજીવ હિતાર્થે' જુદા જુદા કાર્યક્રમો પ.પૂ. ગુરુદેવશ્રીની અનુમતિ સાથે હર્ષોલ્લાસ સાથે ઊજવાઈ રહ્યા છે. આ આયોજિત કાર્યક્રમોમાંનો એક કાર્યક્રમ, પૂ. શ્રી ના જીવન પર આધારિત એવી એક દસ્તાવેજી ફિલ્મ બનાવવી, જેની ગુરુપ્રેમીઓ ઘણા સમયથી માંગ કરતા હતા, તેની ગુરુજીએ સહર્ષ સંમતિ આપી અને ફિલ્મ ઓમ્પરિવાર-અમદાવાદ દ્વારા નિર્માણ થઈ. આ ફિલ્મના કેટલાક અંશો ગુરુપૂર્ણિમા-મહોત્સવમાં દર્શાવવામાં આવ્યા હતા.

આ દસ્તાવેજી ફિલ્મના હાર્દસમાન પ.પૂ. ગુરુદેવશ્રીનાં આશીર્વચનને અત્રે રજૂ કરવાનો નમ્ર પ્રયત્ન કર્યો છે, જે સર્વ ગુરુપ્રેમી મોક્ષાર્થીઓ માટે પથદર્શક બની, મનુષ્ય-જન્મને સાર્થક કરવામાં ઉપયોગી નીવડશે.

નોંધ : આ દસ્તાવેજી ફિલ્મ આપેલ લીંક ઉપર ઉપલબ્ધ છે. (<https://youtu.be/ei0O34IUGzI>)

સત્ય-ધર્મ ગુરુદેવ કી જય...

સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને તેમની જય તો જ આપણી જય. સૌને વંદન-અભિનંદન-આશિષ. વંદન એટલા માટે કે આપ સૌ પણ આત્મસ્વરૂપ છો. અભિનંદન એટલા માટે કે આપ સૌ આ હળાહળ કળીયુગમાં પણ મોક્ષમાર્ગે જવાની વાતોમાં રસ લઈ રહ્યાં છો અને આશિષ એટલા માટે કે જે આપીએ તે મળે, અમે તમને આશિષ આપીએ, તો તમારા આશિષ અમને મળે. અસ્તુ.

આપણે સત્ય-ધર્મ ગુરુની જય બોલ્યા અને કહ્યું કે સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને તેમની જય તો જ આપણી જય. રામ-કૃષ્ણ ઈત્યાદિની જય આપણે શા માટે બોલાવીએ છીએ? એમણે સત્ય અને ધર્મ માટે પોતાનાં તમામ સુખોનો ત્યાગ કર્યો, સત્ય અને ધર્મમય જીવન જીવ્યા એટલે. એમની જયારે જય બોલાવીએ છીએ, ત્યારે આપણે સત્ય અને ધર્મની જ જય બોલાવીએ છીએ. અસ્તુ.

જાન્યુઆરી-૨૦૧૯

અત્યારે અમને નેવુમુ વર્ષ ચાલી રહ્યું છે, સૌ

આધ્યાત્મિક મિત્રોએ એવો વિચાર કર્યો કે, ગુરુજીનું નેવુમુ આખું વર્ષ ઊજવીએ. ઊજવણીમાં શું કરવું? જીવમાત્રનું કલ્યાણ થાય, સમાજને ખૂબ સદ્પ્રેરણા મળે તેવા કાર્યક્રમ ગોઠવીએ. તેમાં સૌએ આ પ્રમાણે કાર્યક્રમો ગોઠવી દીધા - સ્વાધ્યાય-સત્સંગ, હોમહવન, બાળ સંસ્કાર-સિંચન શિબિર, પૂ. શ્રી ગુરુદેવની દસ્તાવેજી ફિલ્મ વગેરે વગેરે. તો એ બધા કાર્યક્રમોમાંનો આ એક કાર્યક્રમ ડૉક્યુમેન્ટરી ફિલ્મ બનાવવી.

તમને સૌને ધન્યવાદ છે કે તમને આવી સ્ફુરણા થઈ. ગુરુજીના નેવુમા વર્ષ નિમિત્તે અનેકોનું કલ્યાણ થાય તેવી પ્રવૃત્તિ કરવાની તમને પ્રેરણા થઈ. નહિ તો આવી ડૉક્યુમેન્ટરી ફિલ્મની જરૂર જ શું છે? કાંઈ નથી, ગુરુ-સંતોનું જીવન જ જીવતીજાગતી ફિલ્મ જ છે. પણ તાત્વિક રીતે જોઈએ તો ખૂબ જરૂર છે. કેમકે તેનાથી લોકસંગ્રહ

રુતમ્ભરા

૩

થવાનો, ચાલુ પેઢી અને આવતી પેઢીઓ એ જોઈને- સાંભળીને પ્રેરણા લેશે. સત્કર્મો ઉપર ચાલવામાં એમને ઉત્સાહ મળશે અને મનુષ્યજન્મની સાર્થકતા કેમ કરવી એની એને સમજણ મળશે. એક વખત એમને સમજણ પડી જાય કે વધુ કીમતી શું છે? પછી મનુષ્યનો સ્વભાવ જ છે કે જે વધુ કીમતી હોય એ જ લે. એક રૂપિયા ની નોટ અને સો રૂપિયા ની નોટ એક બાળક પાસે મૂકીએ, તો તે બાળકને તો કાંઈ ખબર નથી, પણ મોટા પાસે મૂકીએ તો, એ સો ની નોટ જ લે, એકની ન લે, કેમ? એને ખબર છે કે આ સો ની નોટ છે. એક કરતાં સો ગણી છે. એમ, જ્યારે સૌને ખબર પડી જાય કે, આ ચાલુ ભૌતિક સુખો જે આપણે ભોગવી રહ્યાં છીએ, એથી પણ કોઈ ઘણું મોટું સુખ છે, ફક્ત કિંમત સમજાવી દેવાની જરૂર છે. પછી આપણે કાંઈ કરવાનું નથી, પછી તો એ જે વધુ હશે એ જ લેવાના. તો આમ ડોક્યુમેન્ટરીની જરૂરત ગણાય. અસ્તુ.

પછી એને લગતી થોડી આધ્યાત્મિક, યોગદર્શનની વાતો કરીએ. મહર્ષિ પતંજલિએ જે સૂત્રોની રચના કરી એને પાતંજલ યોગદર્શન કહેવાય. અત્યારે તો સૌએ એ નામ સાંભળેલું છે. જબરજસ્ત એનો પ્રચાર છે. અસ્તુ.

પતંજલિમુનિએ કહ્યું, "પરિણામ તાપ-સંસ્કાર દુઃખૈર્ગુણવૃત્તિ વિરોધાપ્ય, દુખં સર્વ વિવેકીનઃ"

ભાવાર્થ: જગતનાં તમામ સુખો કેવાં છે? દુઃખની પ્રતિક્રિયાવાળાં. વિવેકીજનોને તો આ બધાં સામાન્ય સુખો દુઃખો જ લાગે છે, સામાન્યજનો જેને સુખ કહે છે, વિવેકીજનોને તે સુખ નથી લાગતાં એને તો એ દુઃખ જ લાગે છે. કઈ રીતે? પરિણામ દુઃખ, તાપ-દુઃખ અને સંસ્કાર-દુઃખની રીતે. આ એક સૂત્રમાં તો એમણે જબરજસ્ત કહી દીધું, જેથી માણસનું કલ્યાણ થાય મોક્ષમાર્ગને પ્રાપ્ત કરવા તે ઉત્સાહિત થઈ જાય એવું.

હવે પરિણામ દુઃખ-તાપ દુઃખ અને સંસ્કાર-દુઃખને સમજાવે. આપણે એક ઊજળું, સ્વચ્છ ઈસ્ત્રીબંધ વસ્ત્ર પહેર્યું, એનું સુખ મેળવ્યું, વાહ! સરસ છે વસ્ત્ર. પણ હર ક્ષણે એ વસ્ત્ર ગંદું થઈ રહ્યું છે, એને ધોવાનું દુઃખ આવી રહ્યું છે, પછી એ આપણે જાતે ધોઈએ કે આપણાં પત્ની ધોવે

કે આપણા ધોબી ધોવે. ધોબી ધોશે તો એને પૈસા તો આપવાના જ છે. આ થયું પરિણામ-દુઃખ. એ જે ઊજળું વસ્ત્ર પહેરવાનું સુખ પ્રાપ્ત કર્યું એનું પરિણામ શું? આ જે ધોવાનું દુઃખ આવ્યું તે. હવે તાપ-દુઃખને સમજાવે-

તાપ-દુઃખ : જે સુખ અને સગવડો આપણે પ્રાપ્ત કર્યાં છે એ સતત આપણી પાસે કેમ રહે - એ કેમ ચાલ્યાં ન જાય અને એના માટે જે સતત પ્રયત્નો-સંઘર્ષો કરવા પડે, મગજમાં સતત એના વિચારો ખદબદા કરે, જેમ ચૂલા ઉપર તપેલીમાં ખીચડી ખદબદતી હોય તેમ. આ મગજરૂપી તપેલીમાં ખીચડીરૂપી વિચારો ખદબદા કરે, અને એ વિચારના સંઘર્ષનો જે તાપ-પરિતાપ ઉત્પન્ન થાય. એનું દુઃખ. આમ, વિવેકીજનોને તો આ રીતે બધાં જ સુખો, દુઃખો જ લાગે. હવે સંસ્કાર-દુઃખને સમજાવે-

જે કાંઈ સુખો ભોગવવીએ તેના ચિત્ત ઉપર સંસ્કાર પડે અને એ સંસ્કાર થોડા સમય પછી વાસનામાં પરિવર્તિત થઈ જાય, અને એ વાસના પછી માણસને ઉત્તેજિત કરે, ફરીને તે સુખ ભોગવવા માટે. જે સુખ ભોગવવીએ તેના સંસ્કાર, સંસ્કાર થી વાસના અને વાસનાથી ફરી એ સુખ ભોગવવા ભાગીએ-દોડીએ, ઉત્તેજિત થઈએ. એને સામાન્ય દ્રષ્ટાંતથી સમજાવે.

આ અમદાવાદ છે, એટલે અહીંનું દૃષ્ટાંત આપીએ. રાયપુરનાં ભજિયાં, એક વાર રાયપુરનાં ભજિયાં ખાધાં, એ ભજિયાં ખાવાનું સુખ પ્રાપ્ત કર્યું, એના સંસ્કાર ચિત્ત પર પડ્યા, એ સંસ્કારની વાસના બંધાઈ, એ વાસના ફરી ભજિયાંનું ખાવાનું સુખ ભોગવવા માટે દોડાવે. સવારમાં વહેલા ઊઠીને પૂજામાં બેઠા હોઈએ, હજુ અડધી પૂજા પતી ન હોય ત્યાં પેલું સુખ સાંભળે, રાયપુરનાં ભજિયાં ખાધાતા ને જે સ્વાદ મળ્યો'તો - જે સુખ મળ્યું'તું એની યાદ આવે. અડધી પૂજા છોડીએ અને સાઈકલ કે મોટરસાઈકલ, જે હાથમાં આવે તે લઈને ભાગીએ રાયપુર, ત્યાં જઈને લાઈનમાં ઊભા રહીએ, નંબર આવે એટલે પૈસા ખર્ચીને ઊભાં-ઊભાં એ ભજિયાં ખાઈએ અને પાછા ઘેર. તો આ જે ભજિયાં ખાધાં એના પાછા સંસ્કાર પડ્યા, સંસ્કારની પાછી વાસના બંધાણી. આમ, ચક્કર ફર્યા કરે.

તો વિવેકીજનોને આ રીતે આ સુખ પણ દુઃખ જ લાગે. પરિણામ તાપ અને સંસ્કાર-દુઃખ પછી યોથું - સત્ત્વ, રજ અને તમનું દુઃખ. તેને સમજાએ -

આ ત્રણ ગુણો શરીરમાં - ચિત્તમાં રહેલા છે. ત્રણ ગુણોમાં એક જોરદાર હોય. પ્રધાનપણે હોય અને બે ગૌણ હોય. એટલે જે ગુણ પ્રધાનપણે હોય, તેને પછાડવા માટે બીજા બે તૈયાર જ હોય. આમ, ગુણોનું ઘર્ષણ પણ, અંદરથી મનુષ્યને હેરાન કર્યા કરે. તો આમ મહર્ષિ પતંજલિએ પાતંજલ યોગદર્શનમાં જે કાંઈ રચના કરી, તેમાંનું આ એક સૂત્ર સારી રીતે સમજ્યા કે જે આપણા જીવનમાં અત્યંત જરૂરનું છે. અસ્તુ

**"પુનરપિ મરણમ્, પુનરપિ જનનમ્,  
પુનરપિ જનની જઠરે શયનમ્"**

ભાવાર્થ : ફરી-ફરીને મરવું, ફરી-ફરીને જન્મવું, અને ફરી-ફરીને માતાના ગર્ભમાં ઊંધા માથે લટકવું. આ યોર્યાસી લાખનું ચક્કર ચાલ્યા કરે. એમાંથી કેમ છુટાય એની યુક્તિઓ આપણને આવા સૂત્રમાંથી પ્રાપ્ત થાય. શાસ્ત્રોમાં કહ્યું છે કે, યોર્યાસી લાખ યોનિનો ચકરાવો. એટલે કે યોર્યાસી લાખમો જન્મ, એ મનુષ્યજન્મ. યોર્યાસી લાખ યોનિ અને એ બધાની બેસવાની જે પદ્ધતિ તેને આસન કહેવાય. એટલે આસન કેટલાં? યોર્યાસી લાખ અને યોર્યાસી લાખમાં પ્રચલિત કેટલાં છે? ફક્ત યોર્યાસી, અને યોર્યાસીમાં અતિ મહત્ત્વના ત્રણ, પચાસન, સિદ્ધાસન, અને સ્વસ્તિકાસન. સ્વસ્તિકાસન એટલે આપણે સામાન્ય પલાંઠી વાળીને બેસીએ તે, પચાસન એટલે ખાસ પ્રકારના પ્રાણાયામમાં કરાતું પચાસન અને સિદ્ધાસન એ સિદ્ધ પુરુષોનું સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવા માટેનું. તો આમ યોર્યાસી લાખનો ચકરાવો, એમાંથી કાયમ માટે કઈ રીતે છુટાય તેની જાણકારી અને બધી પ્રેરણા આવા પ્રસંગોમાંથી પ્રાપ્ત થાય, તેથી આવા બધા કાર્યક્રમો અતિ મહત્ત્વના ગણાય. અસ્તુ.

આપણે પરિણામ, તાપ અને સંસ્કાર એ ત્રણ પ્રકારનાં દુઃખોને સમજ્યા, જે સામાન્ય માણસોને સુખ લાગે છે તે વિવેકીજનોને દુઃખ લાગે છે, આ ત્રણ રીતે- પરિણામ દુઃખ, તાપ દુઃખ અને સંસ્કાર-દુઃખ. એના થકી શું પ્રાપ્ત કરવાનું છે? મનુષ્ય જન્મની સાર્થકતા, મનુષ્યજન્મ પ્રાપ્ત

કરીને જો સનાતનસુખ પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયત્ન ન કરી શક્યા તો દેવાળું કાઢ્યું - નુકસાનીમાં રહ્યા. પાછા યોર્યાસી લાખના ચક્કરમાં ચઢ્યા. નહિ, બીજો જન્મ ના જોઈએ - ના જોઈએ. એને કહેવાય સનાતનસુખ-ક્ષણિકસુખ નહિ.

મનુષ્ય જન્મે ત્યારથી માંડીને - ગર્ભવાસમાં આવે ત્યારથી માંડીને બસ દુઃખ, દુઃખ ને દુઃખ. જન્મના દુઃખથી માંડીને મૃત્યુ પર્યંત અનેક પ્રકારનાં બસ દુઃખ જ દુઃખ. એક નાના એવા સુખને પ્રાપ્ત કરવા માટે ઘણાં બધાં દુઃખો વેઠવાનાં. આ ન જોઈએ, હવે તો સાવધાન થઈ જવાનું છે, આવી તાત્ત્વિક વાતો સાંભળીને. હવે તો સનાતનસુખ એટલે કે આત્યંતિક સુખ એટલે કે મોક્ષ-મુક્તિ-કૈવલ્ય જ જોઈએ. મહર્ષિ પતંજલિએ સનાતનસુખ માટે કયો શબ્દ વાપર્યો? કૈવલ્ય. અને એના માટે યોગદર્શનમાં આખો કૈવલ્ય પાદ છે. કૈવલ્ય એટલે કેવળ - ઓનલી - સીફ. શરીર નહિ- ઈન્દ્રિયો નહિ, એકલો આત્મા. મોક્ષમાં કેવળ આત્મા. કૈવલ્ય પ્રાપ્ત કરીએ તો જ મનુષ્યજન્મની સાર્થકતા આપણે કરી કહેવાય, નહિ તો મનુષ્યજન્મ ખોયો - એળે ગયો. બધાં પશુઓ-પક્ષીઓ જે રીતે જીવે છે, તેવી રીતે આપણે પણ જીવી ગયા. પશુઓ શિંગડાં અને પૂંછડાં વાળાં અને આપણે શિંગડાં-પૂંછડાં વગરનાં પશુઓ ! બસ આટલો જ ફર્ક. બાકી તો પશુઓ અને આપણામાં આહાર-નિદ્રા-ભય અને મૈથુન આ ચાર ક્રિયાઓ સમાન જ છે. તો મનુષ્યને પશુ-પક્ષી કરતાં શ્રેષ્ઠ કેમ કહ્યો ? એટલા માટે કે જો મનુષ્ય ધારે તો સનાતનસુખનો અનુભવ કરી શકે - સનાતન સુખને પ્રાપ્ત કરી શકે અને એના માટે એ પ્રયત્ન-પુરુષાર્થ પણ કરી શકે. અસ્તુ.

સમુદ્રકિનારે ત્રણ મનુષ્યો ઉભા છે, એકે સમુદ્રના પાણીમાં જઈને પાણીની એક અંજલિ પીધી, આહ..પાણી ખારું-ખારું, એને એમ થયું કે અહીં ખારું છે પણ થોડે દૂર મીઠું હશે. આમ, તે થોડે-થોડે દૂરથી પાણી ચાખતો જ રહ્યો, બધે જ પાણી ખારું હતું પણ તોય તે એ નિશ્ચય પર ન આવી શક્યો કે આખો સમુદ્ર ખારો જ છે ! તેનું પાણી ચાખવાનું હજુ સુધી ચાલુ જ છે. આ અંજલિઓ પીતો જાય છે અને થું..થું.. કરતો જાય છે એને બીજો જોઈ રહ્યો છે. તોય એણે એક અંજલિ તો લીધી જ પણ પાણી ખારું-ખારું લાગવાથી એણે

નિર્ણય કરી જ નાખ્યો કે, આખો સમુદ્ર ખારો-ખારો જ છે, ક્યાંય મીઠું પાણી નથી. બસ એક જ અંજલિમાં તેને સાચું જ્ઞાન થઈ ગયું. પેલાનો ચક્રાવો તો હજુ ચાલુ જ છે. આ, ચોર્યાસી લાખના ચક્રાવાના અનુસંધાનમાં વાત થઈ રહી છે. ત્રીજો વિવેકી છે, એણે પહેલાના અને બીજાના અનુભવ ઉપરથી પોતે સીધો જ અનુભવ લીધો કે આખો સમુદ્ર ખારો જ છે, તેથી તેણે એક પણ અંજલિ ન લીધી. તો આ વિવેકીજનોની વાતો, આ તેજણને ટકોર અને ગધેડાને ડફણાં એમ વર્ષોથી કહેવાય છે. તો મનુષ્યજન્મમાં આ રીતે જે ચેતી જાય કે, સંસાર આખો ખારો જ છે, તો એનો મનુષ્યજન્મ સાર્થક થયો - સફળ થયો ગણાય.

હવે મહર્ષિ પતંજલિના યોગદર્શનમાંથી પાંચ ક્લેશની વાત કરીએ. અવિદ્યા-અસ્મિતા-રાગ-દ્વેષ અને અભિનિવેશ. આ પાંચ ક્લેશ. એ પાંચ ક્લેશના કારણે જ મનુષ્ય ચોર્યાસી લાખના ચક્રમાં ચઢે છે. એમાંથી આપણે કઈ વાત કરવાની છે? પાંચમા અભિનિવેશ ક્લેશની. અમેરિકામાં અમારું પ્રવચન હતું, ત્યારે પણ અમે આના ઉપર બોલ્યા હતા, અને શિકાગો રેડિયો-સ્ટેશન પર અમારું પ્રવચન હતું, ત્યારે પણ આ જ બોલ્યા હતા, કારણ કે આ જાણકારી અતિઉપયોગી છે.

**અભિનિવેશ ક્લેશ:-**

**"સ્વરસવાહી તથાપિરુદ્ધો અભિનિવેશઃ"**

અભિનિવેશ એ સંસ્કૃત શબ્દ છે અને એનો ગુજરાતી અર્થ છે - મૃત્યુભય. માણસમાત્રને - જીવમાત્રને મૃત્યુ નો ભય લાગે છે. એ ભય જન્મની સાથે જ આવે છે અને એ ભય કેવળ મૂર્ખાઓને જ લાગે છે એમ નહિ, વિદ્વાનો ઉપર પણ એટલો જ ચડી બેઠેલો છે. કોઈ વિદ્વાન મોટી-મોટી વાતો કરતો હોય કે, આ શરીર તો ક્ષણભંગુર છે, આત્મા અમર છે, વગેરે-વગેરે. અને સભામાં ઓચિંતી જ કોઈ ભડાકો થાય તો? પહેલામાં પહેલો એ જ ભાગે. એ શું બતાવે છે? મૃત્યુનો ભય. એને એમ કે, મૃત્યુ આવ્યું. એ વખતે તેનું બધું જ્ઞાન ત્યાં જ પડ્યું રહે. હવે મુખ્ય વાત એ છે

કે, મૃત્યુનો ભય આપણને શા માટે લાગે છે? ભય લાગવાનું કારણ શું? આપણે ક્યારેય મૃત્યુના ભયનો અનુભવ કર્યો છે? ના - આ જીવનમાં તો કર્યો નથી, તોય આ જીવનમાં મૃત્યુનો ભય લાગે છે. જેમકે એક દૃષ્ટાંતથી સમજાવે - એક મીણબત્તી સળગે છે, એની બાજુમાં એક બાળક રમી રહ્યું છે, એ મીણબત્તી એને સરસ મજાનું રમકડું લાગ્યું, એટલે મોટાઓ આઘાપાછા થયા, એટલે ભાંખોડિયાં ભરતું-ભરતું તે મીણબત્તી પાસે ગયું અને સળગતી મીણબત્તીને પકડી, અને પકડી એવું એ દાઝ્યું. એને ખબર નહોતી કે, આનાથી દઝાશે, પણ સ્વાનુભવ કર્યો, એટલે એને ખબર પડી કે આને અડાય નહીં, હવે તેને એનો ભય લાગવા મંડ્યો, સ્વાનુભવ કર્યો એટલે. બીજે દિવસે એનાં માતા-પિતા મીણબત્તી પાસે એને લઈ જઈને એનો હાથ મીણબત્તીને અડાડવા લાગ્યાં તો એ હાથ પાછો ખેંચવા લાગ્યું, કેમકે હવે એને અનુભવ થઈ ગયો, પહેલા અનુભવ નહોતો. અનુભવ થાય પછી જ માણસ ડરે. તો આમ તો જીવનમાં આપણને ક્યારેય મૃત્યુનો અનુભવ નથી થયો, તોય આપણે કેમ ડરીએ છીએ? એનો મતલબ એ કે, ગમે ત્યારે પણ આપણું મૃત્યુ થયું છે. અને મૃત્યુ કોનું થાય - શેનું થાય? શરીરનું થાય, અને શરીર ક્યારે હોય? જ્યારે જન્મ થયો હોય ત્યારે. આ સૂત્રનો મોટામાં મોટો જબરજસ્ત પ્રભાવ શું છે? એ કે એ પૂર્વજન્મને સાબિત કરી બતાવે છે. આ રીતે જોતાં પહેલાં પણ આપણો જન્મ હતો અને તો, પછી પણ જન્મ હોય જ. આમ ગત જન્મ અને હવે પછી થનાર જન્મ, અર્થાત્ પૂર્વજન્મ અને પુનર્જન્મ સાબિત થઈ જાય છે, ઉપર્યુક્ત સૂત્ર દ્વારા. અસ્તુ.

હવે સંતો શું કહે છે તે પણ સમજાવે :-

**"પાણી બાઢે નાવ મેં, ઘર મેં બાઢે દામ;**

**દોનો હાથ ઉલચિયે, યહી સઙ્ગન કા કામ."**

તુલસીદાસજીનો એક દોહરો છે કે :

**"પ્રભુભજન મેં આલસી, ભોજશમેં હુંશિયાર;**

**તુલસી એસે જીવકો લાખબાર ધિક્કાર."**



સંતો કાંઈ થપ્પડ ના મારે, એ તો શબ્દોમાં જ આપણને સમજાવી દે. તેજણને ટકોર જ હોય. પણ આપણે સમજીએ જ નહિ, તો સંતો શું કરે?

"તુલસી સીતારામ કો રીઝ ભજો કે ખીઝ ;  
ઊલટે-સૂલટે વાવીએ જ્યો ખેતર મેં બીજ."

ખેડૂત પોતાના ખેતરમાં બીજને અવળું-સવળું, આડું-ઉભું ગમે તે રીતે પૃથ્વીમાં ફેંકે છે, પૃથ્વીમાતા એ કાંઈ જોતાં નથી, તેઓ તો બધાને જ ઉગાડે છે, એવી રીતે પરમાત્માને પ્રેમથી ભજીએ કે દ્વેષથી ભજીએ, તોય એનું ફળ પ્રાપ્ત થવાનું જ છે, તો પછી પ્રેમથી ભજીએ તો કેટલું ફળ મળે?

આ તમામે તમામ વાતોનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય છે મનુષ્યજન્મની સાર્થકતા કરવાનો - ક્ષણિક સુખમાંથી સનાતનસુખમાં જવાનો.

પહેલા તો એ ખબર પડવી જોઈએ કે, આપણે જે સુખો ભોગવીએ છીએ, તે ક્ષણિક છે. ખબર પડ્યા પછી જ એને છોડી શકીએ અને પછી સનાતન સુખને પ્રાપ્ત કરવાના પ્રયત્નમાં લાગી શકીએ. અને આ ડોક્યુમેન્ટરી ફિલ્મ પણ એટલા માટે જ બનાવવામાં આવી રહી છે કે એનાથી સર્વેને આ મુખ્ય જે ઉદ્દેશ્ય છે - મનુષ્યજન્મને સાર્થક કરવાનો, એની પ્રતીતી થાય, એની માહિતી મળે અને તેથી એ સાચા પુરુષાર્થમાં લાગી શકે.

હવે થોડું પુરુષાર્થ વિષે સમજીએ :

સામાન્ય પુરુષાર્થ અને પરમપુરુષાર્થ. પુરુષાર્થ એટલે પુરુષ અર્થે જે કાંઈ કરીએ તે. પુર એટલે શરીર અને પુરુષ એટલે તેમાં વસનારો આત્મા. આત્મા માટે જે કાંઈ કરીએ તે પરમપુરુષાર્થ અને ભૌતિક સુખો માટે જે કરીએ તે સામાન્ય પુરુષાર્થ.

“પરમપુરુષાર્થ પ્રાપ્ત થાય એવું કાંઈક કરી શકીએ, એનું મૂલ્ય - એની કિંમત સમજાય એવું બધું કાંઈક આ નાની ફિલ્મ દ્વારા રજૂ થવું જોઈએ - પ્રસાર પામવું જોઈએ” એવી આપણા બધાની મહત્વાકાંક્ષા પરમગુરુ પરમાત્મા પૂર્ણ કરશે.

અને આ ફિલ્મ ફિલ્માવનાર આખો સ્ટાફ, એ બધાં પણ આપણા મિત્રો જ છે. પરમાત્માએ એક આ નિમિત્ત ઊભું કર્યું એમને સૌને મળવાનું, નહિ તો એ સૌ અમને ક્યાં મળવાના હતાં? કેવાં-કેવાં નિમિત્ત ઊભાં કરીને, કોને ક્યાં મેળવી આપે છે અને તેમનામાં કેવાં બી રોપી દે છે !? એનો સમય પાકે છે, ત્યારે એ બી ઊગી નીકળે છે અને તેમને સૌને પરમપુરુષાર્થ કરાવીને સનાતનસુખને પ્રાપ્ત કરાવી દે છે. ફરી-ફરીને બોલીએ -

સત્ય-ધર્મ ગુરુદેવ કી જય

સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને એમની જય તો જ આપણી જય, એ સિવાય આપણી જય નહિ.

ૐ...ૐ...ૐ....

## બેસતા વર્ષ નિમિત્તે પ.પૂ. સદ્ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજનાં આશીર્વાચન

તા. ૨૦-૧૦-૨૦૧૭

સંકલન - શશિકાંત પટેલ

સત્ય-ધર્મ ગુરુદેવની જય. સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને એમની જય, તો જ આપણી જય.

વિક્રમસંવતના નવા વરસની શરૂઆત કારતક સુદ એકમથી થાય છે. તે દિવસને સૌ બેસતાવર્ષના પર્વ તરીકે મનાવે છે. બેસતાવર્ષના દિવસે વહેલી સવારથી સૌ પોતપોતાની રીતે વિવિધ પ્રવૃત્તિ દ્વારા નવા વરસની શુભ શરૂઆત કરતા હોય છે. ઘણા વેપારી ભાઈઓ પોતાના વેપાર-ધંધાનું શુભ મુહૂર્ત કરતા હોય છે. કેટલાક

લોકો દેવમંદિરે પોતાના ઈષ્ટના દર્શને જતા હોય છે. કેટલાક લોકો પોતાના મિત્ર-સગાં-સ્નેહીઓને મળી નવા વર્ષની શુભેચ્છા પાઠવતા હોય છે. તથા વડીલોના આશીર્વાદ મેળવતા હોય છે. આમ, સૌ કોઈ પોતપોતાની રીતે નવા વરસની શુભ શરૂઆત કરતા હોય છે. ઓમ્પરિવારના સૌ ગુરુમિત્રો-પ્રેમીઓ પણ બેસતાવર્ષની શુભ શરૂઆત પોતાની આગવી રીતે કરતા હોય છે. દરેક બેસતાવર્ષના દિવસે સવારે ઓમ્પરિવારના ઉપક્રમે

યોજના આધ્યાત્મિક સ્નેહમિલનમાં નાના-મોટા સૌ ગુરુભક્તો-પ્રેમીઓ અપૂર્વ ઉમંગ-ઉત્સાહથી ઉપસ્થિત થાય છે. આધ્યાત્મિક સ્નેહ-મિલનમાં ઉપસ્થિત થઈ સ્વાધ્યાય-સત્સંગ થતા પ.પૂ. સદ્ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજનાં આશીર્વાચનનો સાત્ત્વિક-આધ્યાત્મિક-કલ્યાણકારી અમૂલ્ય લહાવો ખૂબ જ પ્રેમપૂર્વક લે છે. સાથે-સાથે મનુષ્યજન્મની સાર્થકતા માટે જરૂરી પુરુષાર્થને સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન વધુ ને વધુ નિષ્ઠાપૂર્વક કરવા માટે દૃઢતાપૂર્વક કટિબદ્ધ થાય છે. વળી, કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત સૌ ગુરુભક્તો પરસ્પર પ્રેમપૂર્વક મળવાનો તથા એકબીજાને શુભેચ્છા પાઠવવાનો લાભ લે છે. આ વરસે વિક્રમસંવત ૨૦૭૪ના વર્ષનું બેસતુવર્ષ તા. ૨૦-૧૦-૧૭ને શુક્રવાર ના રોજ હતું. દર વરસની જેમ આ વરસે પણ પરમ્કૃપાળુ ઓમ્પરિવારની અહૈતુકી કૃપાથી તથા પ.પૂ. સદ્ગુરુદેવ યોગભિક્ષુજી મહારાજના આશીર્વાદથી આધ્યાત્મિક સ્નેહમિલનના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તે પ્રસંગે પ.પૂ. સદ્ગુરુદેવે મનુષ્યજન્મને સાર્થક કરવા માટેની સાચી સમજણી રૂપી આશીર્વાચનની જે કૃપા વરસાવી, તેને નીચે મુજબ રજૂ કરવાનો નમ્ર પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો છે.

### પ.પૂ. સદ્ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજના આશીર્વાચન

સત્ય-ધર્મ ગુરુદેવની જય. સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને એમની જય, તો જ આપણી જય.

સર્વેનું સ્વાગત - વંદન - અભિનંદન - આશીષ નવા વર્ષની ખૂબ ખૂબ શુભકામના.

દર વરસે તમે સૌ બેસતાવર્ષ નિમિત્તે સર્વજીવ હિતાર્થ કલ્યાણકારી સાત્ત્વિક-આધ્યાત્મિક સ્નેહમિલનનું આયોજન કરી નવા વર્ષનો અલૌકિક શુભારંભ કરો છો. સાથે-સાથે તમે સૌ ખૂબ જ પ્રેમ-ઉત્સાહપૂર્વક ઉપસ્થિત થાઓ છો. કાર્યક્રમમાં અમારા આશીર્વાદ રૂપે કલ્યાણપથમાં આગળ વધી મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરવા માટે સહાયક અને અતિ અનિવાર્ય એવી સાચી સમજણનો સદ્બોધ સાંભળવા ખૂબ જ ઉત્સુકતાથી ઉપસ્થિત થાવ છો. પરમ્કૃપાળુ ઓમ્પરમાત્મા અમને જે પ્રેરણા આપે છે તેને આશીર્વાદ રૂપે તમને સૌને

સંભળાવીએ છીએ. તમે પણ તે સાંભળી સમજી સમગ્ર વરસ દરમિયાન તેને જીવનમાં યથાર્થ ઉતારવા દૃઢતાથી કટિબદ્ધ થવાનું મનોમન નક્કી કરી તે માટે યોગ્ય પુરુષાર્થ કરો છો, તે માટે તમે સૌ ખૂબ જ ધન્યવાદને પાત્ર છો. નવા વરસની શરૂઆત પણ કેવા સુંદર કાર્યથી કરો છો. કોઈ પણ જાતના લૌકિક વહેવાર-પ્રપંચના કાર્યથી નહીં, પરંતુ મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરવામાં સહાયક એવા અલૌકિક સાત્ત્વિક કાર્યથી કરો છો. વળી, કાર્યક્રમમાં તમે સૌ પરસ્પર મળી એકબીજાને શુભેચ્છા પાઠવો છો. આ શુભેચ્છા પણ કોઈ વ્યાવહારિક કે લૌકિક નહીં, પરંતુ આધ્યાત્મિક પ્રગતિ સાધી મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરવામાં અલૌકિક શુભ આશયથી પાઠવો છો. આ બધું ત્યારે જ થતું હોય કે જ્યારે આપણને મનુષ્યજન્મની મહત્તા બરોબર સમજાઈ હોય. સાથે-સાથે આજન્મે મુખ્ય શું પ્રાપ્ત કરી લેવાનું કે જેથી ફરી-ફરી જન્મ-મરણના ફેરામાં ફરી દારુણ દુઃખો ભોગવવાં ન પડે, તેની પાકી સમજણ પડી ગઈ હોય. દિવાળીના પાંચ દિવસના પર્વોમાંનો જ એક દિવસ બેસતુવર્ષ છે. દિવાળીના સમગ્ર પર્વ દરમિયાન સૌ પૌતાના ઘરમાં, આંગણામાં દીવા પ્રગટાવી તેને પ્રકાશિત કરે છે, તે શેનું પ્રતીક છે? જેમ ઘરને, આંગણને પ્રકાશિત કરવામાં આવે છે, તેમ આ શરીરરૂપી ઘરને જ્ઞાનરૂપી સાચી સમજણથી પ્રકાશિત કરવાનું છે, જેથી આપણી નિત્યાનિત્યની સમજણમાં વધારો થાય, તેથી મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરવા માટેનો યોગ્ય પુરુષાર્થ કરવા વધુ પ્રેરાઈ તેને પ્રેમપૂર્વક સતત કરી સનાતન સુખને પામી શકીએ. આપણે સૌ કલ્યાણપથના પથિકો નવા વર્ષમાં વધુ ને વધુ નવું કરવા પ્રેમપૂર્વક પ્રયત્નો કરીએ કે જે કદીએ જૂનું જ ન થાય. કદી પણ નાશ પામે નહીં. નવું શું કરવાનું છે ? સનાતનસુખ કે જેને આત્યંતિક સુખ-મોક્ષ-મુક્તિ કહે છે, તેને આજન્મે જ મુખ્યત્વે પ્રાપ્ત કરી કાયમ માટે દુઃખમાંથી છુટકારો મેળવવાનો છે. જો આમ કરી શકીએ તો જ મનુષ્યજન્મ સફળ થયો ગણાય. જો આ કરી શક્યા નહીં તો જન્મ એળે ગયો ગણાય. આવી પૂર્ણતાને પ્રાપ્ત કરવા માટે જીવ-જગતના કલ્યાણના માટે જ જેમણે પોતાનું જીવન સમપત કર્યું છે તેવા સદ્ગુરુના શરણે રહી તેમની કૃપા રૂપે મળતા સાચી સમજણ- રૂપી પ્રેરણા - આશીર્વાચનને



પ્રેમ-નિષ્ઠા-ધ્યાનપૂર્વક સાંભળવાં જોઈએ. તેને બરાબર સમજી જીવનમાં ઉતારવાનો અથાક પુરુષાર્થ કરવો જોઈએ. જો આપણે તન-મન-ધન-વિચાર-વાણી-વર્તનથી સતત આવું સાત્ત્વિક જીવન જીવીએ, તો સદ્ગુરુદેવ ખૂબ જ પ્રસન્ન થાય. ફળ-સ્વરૂપ કલ્યાણ પથમાં આગળ વધવા માટે સાચી સમજણનો વધુ ને વધુ સદ્બોધ આપવાની તેમના હૃદયમાં ઊમ ઊભરાય અને તે સતત આપતા રહે. તે સમજણના સહારે યથાર્થ પુરુષાર્થ કરી સનાતનસુખને પામીએ કે જે કદી પણ જૂનું ન થાય. સદા તાજું જ રહે.

પરમ્કૃપાળુ ઓમ્પરમાત્માની કૃપાથી આ બધી વાતો તમે સૌ અવારનવાર પ્રસંગોપાત્ત સાંભળો જ છો. અમને પણ પરમાત્માની કૃપા-પ્રેરણાથી આ બધું તમને સંભળાવવાની પ્રેરણા થાય છે. જો આ બધી સાચી સમજણને બરાબર સમજી યથાર્થ રૂપે જીવનમાં ઉતારવાનો પ્રેમ-નિષ્ઠાપૂર્વક સતત પુરુષાર્થ કરીએ તો જ તમે સાંભળ્યું અને અમે સંભળાવ્યું સાર્થક થાય. આવું સાત્ત્વિક જીવન જીવીને ફળસ્વરૂપ સનાતનસુખને પ્રાપ્ત કરીએ તો જ મનુષ્યજન્મ સાર્થક થયો ગણાય. પરંતુ અજ્ઞાનતાવશ આપણે આવું જીવન જીવવાને બદલે માત્ર સ્વચ્છંદી અને ભૌતિક-ભ્રામક અનંત દુઃખોને આપવાવાળાં ક્ષણિક સુખો પ્રાપ્ત કરવાની લોલુપતાથી જીવન જીવીએ, તો પછી આપણી જે ગતિ થાય તે માટે અનુભવીઓએ કહ્યું છે કે

નાટક ખેલ સિનેમા સદ્કા, હોટલી ખાણા ને ચા  
 ઊજળા ઠગ અને હસતી વસ્તી. જોઈએ તો શહેરમાં જા.  
 રોગે પછી તું સડજે, વિના મોત એક દી મરજે.

મોટા ભાગે ચારેબાજુ લોકો અજ્ઞાનતાવશ આવું બેપરવાહી સ્વચ્છંદી અને ભૌતિક કામનાઓની પૂત માટે જ જીવન જીવી રહ્યા છે. પરિણામે અધોગતિની ઊંડી ખાઈમાં ધકેલાઈ સુખના બદલે દુઃખને જ પામતા જોવા મળી રહ્યા છે. આવી દારુણ દુઃખમય સ્થિતિ જ ચારેબાજુ લોકોની જોવા મળી રહી છે, ત્યારે તમે સૌ સાત્ત્વિક વિવેક-મર્યાદા-સંયમ-નિયમવાળું જીવન જીવી કલ્યાણપથમાં આગળ વધી રહ્યા છો, તે પરમાત્માની સૌની ઉપર અપાર કૃપા જ છે. તો, ઓમ્પરમાત્માને પ્રાર્થના કરીયે કે હે પરમ્કૃપાળુ પરમાત્મા આપ અમારી ઉપર એવી કૃપા સતત વરસાવો કે જેથી મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરવા માટેના અમારા પુરુષાર્થમાં અનંત પ્રેમ-ઉમંગ-નિષ્ઠા દિનપ્રતિદિન સતત વધતાં રહે. ફળસ્વરૂપ સભાનતાપૂર્વક એવું જીવન સતત જીવીએ કે જેથી આજન્મે જ જે કદી પણ જૂનું અથવા દુઃખમાં પરિવત્ત થાય નહીં એવું સનાતનસુખ પ્રાપ્ત કરી શકીએ. જન્મ-મરણના ફેરામાંથી મુક્ત થઈ શકીએ. મનુષ્યજન્મ સાર્થક કરી શકીએ, એવી શક્તિ-મતિ-ભક્તિ આપો.

સત્ય-ધર્મ ગુરુદેવની જય. સત્ય અને ધર્મ એ જ આપણા ગુરુદેવ અને એમની જય તો જ આપણી જય.

ફરી-ફરી સર્વેને વંદન-અભિનંદ-આશિષ. નવા વર્ષની ખૂબ-ખૂબ શુભેચ્છા.

ઓમ્ નમઃ પાર્વતિ પતયે હરહર મહાદેવ હર.

સર્વેને જય નારાયણ.

ઓમ્... ઓમ્... ઓમ્....

### બુદ્ધિના બુઢા ન થઈએ

સુખદુઃખની આપણી વ્યાખ્યા પણ કેટલી દીન-હીન થઈ ગઈ છે! ઈન્જેક્શનની સોયોના ગોદા અને તેજાબી દવાઓના રગડા ખાઈ-પીને તથા વાઢકાપ દ્વારા અંગભંગ કરાવીને આપણે આપણને સુખી સમજીએ છીએ અને ડુંગળી અને રોટલો ખાઈને નિસર્ગમય ઝૂંપડીઓમાં રહેનાર અલમસ્ત નિજાનંદી અપરિગ્રહીઓને આપણે દુઃખી સમજીએ છીએ! અને તેથી તેવા સુખીઓને પણ તમે દુઃખી છો એવું ભાન કરાવવાનું બીડું ઝડપીને આપણે ગૌરવ અનુભવીએ છીએ કે આજે મેં મહાન પરોપકારનું કામ કર્યું. આમ કરીને તેઓને સુખી કર્યા કે દુઃખી કર્યા એટલું પણ આપણને ભાન નથી રહેતું, એટલા તો આપણને બુદ્ધિના બુઢા થઈ ગયા છીએ.

સાચું સુખ અનંત પ્રકારની ભૌતિક સામગ્રીમાં નથી પણ સંતોષમાં છે. પણ આપણી કમબખ્તી તો એ છે કે, સંતોષમાં સુખ છે એમ કહેનારાની ગણતરી હાલમાં પાર્બડીઓમાં, પેટભરાઓમાં અને પ્રમાદીઓમાં થવા લાગી છે. આવી ઉન્નતિ ક્યાં લઈ જઈને પટકશે તે ભગવાન જાણે, કે પછી પેટ યોળીને પીડા ઊભી કરનારનું ભગવાન પણ કાંઈ જ શા માટે જાણે?

- યોગભિક્ષુ

## ફોટો ગેલેરી

- મિનિષ પટેલ

પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજનું નેવુમું વર્ષ ખૂબ ઉત્સાહ-ઉમંગભેર ઉજવવામાં આવ્યું. ઓમ્પરિવારનાં ગુરુ ભાઈ-બહેનો તથા તેઓના કુટુંબીજનોએ આ મહાપર્વનો ખૂબ ઉત્સાહભેર લાભ લીધો. આ મહાપર્વનું સંસ્મરણ કરીને માણવા માટે ફોટો ગેલેરી મૂકેલ છે.

પૂ. ગુરુજીના નેવુમાં વર્ષની ઉજવણીના ભાગ રૂપે નિર્ધારિત સર્વજીવ હિતાય-સુખાયનાં બધા જ કાર્યક્રમો ખૂબ સરસ અને ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવાયા. વર્ષની શરૂઆતમાં નિર્ધારિત બધા જ કાર્યો સંપન્ન થયાં. તેની એક સૂચિ નીચે મુજબ છે.

- પૂ. ગુરુજીના નેવુમા વર્ષ દરમિયાન નેવુ લાખ ગાયત્રી મંત્ર કરવાનો નિર્ધાર કરવામાં આવ્યો હતો. ઓમ્પરિવારના ગુરુભાઈ-બહેનોના ઉત્સાહે આ આંકડો ૨,૪૪,૨૩,૬૦૦ (બે કરોડ ચુંબાલીસ લાખ ત્રેવીસ હજાર છસો)એ પહોંચાડ્યો છે.
- વર્ષ દરમિયાન રુતમ્બરા પત્રિકાના કુલ ૨૬૬ નવા આજીવન સભ્યો બન્યા છે.
- પ્રચાર-પ્રસાર અર્થે દરેક ગુરુ ભાઈ-બહેને ઓછામાં ઓછા રૂપિયા ૫૦૦નાં પુસ્તક ટ્રસ્ટ પાસેથી ખરીદી કરી પ્રચાર-પ્રસાર અર્થે ઉપયોગમાં લેવા એવું નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. તેના ભાગરૂપે વર્ષ દરમિયાન કુલ રૂ. ૪૨,૦૦૦નાં પુસ્તકોનું વેચાણ થયું છે.
- પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવશ્રી દ્વાર ફેશબુકમાં આજનું ભાથું શીર્ષક હેઠળ પોસ્ટ થતું સાહિત્ય પુસ્તક રૂપે પ્રકાશિત કરવું એવું નક્કી કરવામાં આવ્યું હતું. ડૉ. ભિક્ષુજીના અથાગ પ્રયત્નોથી તે પુસ્તક ટૂંક સમયમાં પ્રકાશિત કરવામાં આવી રહ્યું છે.
- બાળકોની સુસંસ્કાર-સિંચન-શિબિર વર્ષ દરમિયાન બે વખત સંપન્ન થઈ. હાથીદ્રા અને જાંબુઘોડા જેવા કુદરતી સ્થળો પર આ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.
- ગાયત્રી-મારૂતી અને પર્યાવરણ પરિશુદ્ધિ યજ્ઞ તથા સ્વાધ્યાય વર્ષ દરમિયાન ઓછામાં ઓછા બાર કરવાનું નિર્ધારિત. ભક્તોના ઉત્સાહે આ આંકડો ચોત્રીસે પહોંચી ગયો છે. પૂ. ગુરુજીના નેવુમા વર્ષ દરમિયાન થયેલ કાર્યક્રમોની તથા ગુરુપ્રેમીઓએ ભેટ આપેલા પૂજ્ય ગુરુજીના અવાજમાં રેકોર્ડ થયેલ મંત્રમશીન, પૂ. ગુરુજીના ફોટા વાળુ કેલેન્ડર તથા હવનકુંડની એક ઝલક આ ફોટો ગેલેરીમાં મૂકવામાં આવેલ છે.



પલિયડનગર



નિર્વિકલ્પ મુક્તિધામ - પલિયડ



સુખડિયા પરિવાર, ડાહોર



કેદારેશ્વર



ડો. કાન્તીભાઈ - ઘાટલોડિયા



ભાનુબેન, નવસારી



શ્રી અનિલભાઈ, અંકુર



થોમણદાસ પરિવાર



ગુરુપૂર્ણિમા



હિતેશભાઈ પંડ્યા, મણિનગર





શ્રી કિરણભાઈ, વલસાડ



શ્રી લક્ષ્મણભાઈ, ચંદુભાઈ - વડોદરા



શ્રી દેવચંદભાઈ, ઘાટલોડિયા



રવિકુંજ ફ્લેટ, ઘાટલોડિયા



શ્રી જગતભાઈ અરવિંદભાઈ, ગોતા



શ્રી અજયભાઈ, નારણપુરા



શ્રી અજયભાઈ, નારણપુરા



શ્રી ફાલ્ગુનભાઈ, ઇસનપુરા





ગામ : નદાણ (પૂ. ગુરુજીની જન્મભૂમિ)



શ્રી દામોદરભાઈ, ગોવિંદપુરા



સંસ્કાર ધામ - નદાણ



શ્રી રાઘવભાઈ, સોલા



મુમુક્ષાબેન, વડોદરા



શ્રી તુષારભાઈ, ઉમરેઠ



શ્રી તુષારભાઈ, રમેશભાઈ - ઉમરેઠ



શ્રી મનીષભાઈ, રવિકુંજ





કામીનીબેન મનીષભાઈ, રવિકુંજ



વનિતાબેન નિમેશકુમાર, સોલા



સુખદેવભાઈ, નિકોલ



નડિયાદ



ગુરુપૂર્ણિમા



સુમન સજની હોલ, મણિનગર



શ્રી બળદેવભાઈ, ખંડેરાવપુરા



શ્રી મુકેશભાઈ, જેસોર





ઉમાબેન કમલેશકુમાર, રવિકુંજ



ઉમરેઠ



શ્રી કાન્તીભાઈ (ઓમ્ જયંતિ)



ડો. ભિક્ષુજી, ભાવેશભાઈ - હળવદ



શ્રી વિરેનભાઈ, હળવદ



હળવદ



ડો. ભિક્ષુજી, શ્રી રમેશભાઈ - હળવદ



ઓમ્ જયંતિ





ઓમ્ જયંતિ



શ્રી સમીરભાઈ, ગુરુપૂર્ણિમા



શ્રી ગોપાલભાઈ, અમેરિકા



શ્રી ગોપાલભાઈ, પલિચડનગર



ખંડેરાવપુરા



શ્રી જયાનંદભાઈ, પલિચડનગર



બાળ સુસંસ્કાર સિંચન શિબિર - હાથીદ્રા



બાળ સુસંસ્કાર સિંચન શિબિર - ખંબુઘોડા





ડો. સ. સ. ભિક્ષુજી



ડો. સ. સ. ભિક્ષુજી



ડો. સ. સ. ભિક્ષુજી



શ્રી દિપકભાઈ, ઘાટલોડિયા



શ્રી પરેશભાઈ, શ્રી કાન્તીભાઈ - પલિયડનગર



શ્રી કિરણભાઈ, ધર્મભેઘ



શ્રી દામોદરભાઈ, પલિયડનગર



હંસાબેન વ્યાસ, પલિયડનગર

જાન્યુઆરી-૨૦૧૯

રૂતમ્બરા

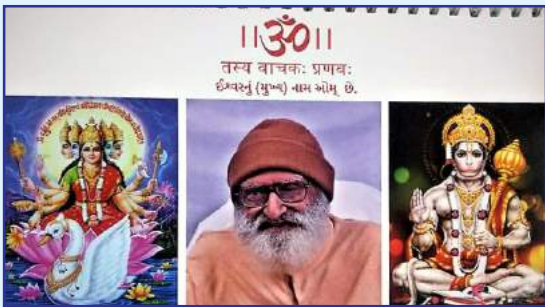
૧૭



નવરાત્રી, પલિયડનગર



ડોક્યુમેન્ટરી ફિલ્મ - જીટીપીએલ ભક્તિ



કેલેન્ડર



ડોક્યુમેન્ટરી ફિલ્મ - શુભ ચેનલ



ગુરુ કુટીર



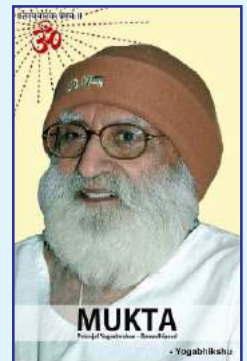
હવન કુંડ



જાન્યુઆરી-૨૦૧૯



રુતમ્ભરા



૧૮



श्रीश्वर का बोधक (नाम) प्रणव/ओम् है।



(समाधिपार के वृत्तों का भाषानुवाद)

- (२४) क्लेश, कर्म, कर्मफल और वासना जिसमें नहीं है ऐसा पुरुषविशेष/चेतनविशेष श्रीश्वर है।
- (२५) श्रीश्वर संपूर्ण सर्वज्ञ है।
- (२६) श्रीश्वर पूर्वकाल के गुरुओं के भी गुरु है और काल की मर्यादा से (जन्म-मृत्यु से) पर है।
- (२७) श्रीश्वर का नाम प्रणव/ओम् है।
- (२८) अर्थ के चिन्तन सहित ओम् का जप करना।
- (२९) चिन्तन सहित जप करने से अन्तरायों का अभाव और आत्मसाक्षात्कार होता है।

### ● द्रष्टव्य उद्देशो

(१) सर्वव्यापक परम सूक्ष्म चेतन तत्त्व के जेनुं नाम प्रणव (ओम्-ॐ) छे तेनी प्रतीति ँहुजनसमाजने कराववानो प्रयत्न करवो. (२) 'योग'नो प्रचार, प्रसार अने संशोधन करवा प्रयत्न करवो. (३) समाजनुं नैतिक धोरण ठींचुं लाववा माटे साहित्य द्वारा आध्यात्मिक ज्ञाननो प्रचार अने प्रसार करवानो प्रयत्न करवो. (४) आ उपरांत 'अहुजनहिताय-अहुजनसुभाय'ने लगतां कार्या, जेवां के, केणवणी, तभीणी सारवार वगैरे करवा माटे प्रयत्न करवो.

- પ.પૂ. ગુરુદેવશ્રી યોગભિક્ષુજી મહારાજશ્રી સાથેનાં પ્રેરક પ્રસંગો - સંસ્મરણો સંક્ષિપ્તમાં આવકાર્ય છે.

- “ઓમ્ પરિવાર”ની કલ્યાણકારી પ્રવૃત્તિઓ વિશેની માહિતી પણ સંક્ષિપ્તમાં આવકાર્ય છે.

નોંધ : જગ્યા-મર્યાદાને કારણે અન્ય કૃતિ-સામગ્રી સ્વીકારી શકાતી નથી.

- રુતમ્બરા સંપાદન સમિતિ

#### લવાજમદર :

ત્રિવાર્ષિક સભ્ય (ભારતમાં) ...	₹	૧૦૦-૦૦
આજીવન સભ્ય (ભારતમાં) ...	₹	૫૦૦-૦૦
ત્રિવાર્ષિક સભ્ય (પરદેશમાં) ...	\$	૫૦-૦૦
આજીવન સભ્ય (પરદેશમાં) ...	\$	૧૫૦-૦૦
છૂટક નકલની કિંમત ...	₹	૧૦-૦૦

#### લવાજમ મોકલવાનું કે રુતમ્બરાને લગતો

#### પત્રવ્યવહાર કરવાનું સ્થળ :

ડૉ. સોમાભાઈ એ. પટેલ (ડૉ. સ.સ. ભિક્ષુ)

૩/બ, પલિયડનગર, દર્પણ સર્કલ પાસે,

સેન્ટ ઝેવિયર્સ હાઈસ્કૂલ રોડ,

નારણપુરા, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૩

☎ ૦૭૯ ૨૭૯૧૧૧૯૫

#### સૂચના :-

(૧) લવાજમ ચેક, ડ્રાફ્ટ અથવા મનીઓર્ડર દ્વારા “ઓમ્ ગુરુ પ્રેમસમર્પણધ્યાનભિક્ષુ પરિવાર ટ્રસ્ટ” ના નામે મોકલવું. સાથે આપનું પૂરું નામ, સરનામું શુદ્ધ અક્ષરોમાં લખી મોકલવાં.

(૨) જે સભ્યના રહેઠાણનું રુતમ્બરા અંક મોકલવાનું સ્થળ બદલાયું હોય તેમણે તેમના નવા રહેઠાણનું પૂરું સરનામું L.M. નંબર સાથે લખી મોકલવું, જેથી વ્યવસ્થાપકો દ્વારા અંક મોકલવામાં સરળતા રહે.

Registrar of News Papers of India  
under Regd. No. 48770/90  
L-5/131/QTY./34/90-91

## આદ્ય સંસ્થાપક તથા આધ્યાત્મિક વડા પ.પૂ. ગુરુદેવશ્રી યોગભિક્ષુજી

PRINTED & PUBLISHED BY :-  
Dr. S. S. Bhikshu for

#### AUMGURU PREMSAMARAPANDHYANBHIKSHU PARIVAR TRUST

(Reg. No. E/4416 Date 11-5-81)

From :- 3/B, Paliadnagar Society,

Naranpura, Ahmedabad-13

Printed at : Shardul Printing Press

Hon. Editor : Minish Patel

I.T.Exe. DIT (E)/80G(5) / 252 / 2008-09

૦૧

Web : [www.aumparivar.com](http://www.aumparivar.com)  
E-mail : [aumparivar@yahoo.com](mailto:aumparivar@yahoo.com)

Web : [www.yogabhikshu.org](http://www.yogabhikshu.org)  
Facebook : [yogabhikshu.aumparivar](https://www.facebook.com/yogabhikshu.aumparivar)